



GG5 der Stadt Sankt Augustin in Menden
Siegstraße & Mittelstraße

Essensplan

Datum: 30.11.-04.12.2020

Siegstraße

30.11.2020	Rinderhackfleischsoße, Salzkartoffeln + Maissalat
01.12.2020	Hähnchennuggets, Salzkartoffeln + Gurkensalat
02.12.2020	Vollkorn-Spaghetti, Carbonara + Spitzkohlsalat
03.12.2020	Geflügel-Curry-Wurst mit Reis + Fitnesssalat
04.12.2020	Vollkornnudeln mit Lachsssoße + Kopfsalat

Mittelstraße

30.11.2020	Hähnchennuggets, Salzkartoffeln + Gurkensalat
01.12.2020	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße + Knabbergemüse
02.12.2020	Vollkornspaghetti Carbonara mit Putenschinken + Spitzkohlsalat
03.12.2020	Geflügel-Curry-Wurst, Reis + Fitnesssalat
04.12.2020	Gek. Ei, Dillrahmsoße, Salzkartoffeln + Kopfsalat