



GGG der Stadt Sankt Augustin in Menden
Siegstraße & Mittelstraße

Essensplan

Datum: 21.06. – 25.06.2021

Siegstraße

21.06.	Hähnchengulasch mit Vollkornnudeln + gem. Salat
22.06.	Quarkauflauf mit Kirschen und Vanillesoße
23.06.	Fischstäbchen, Kartoffelpüree und Eisbergsalat
24.06.	Gemüse-Maultaschengratin mit Blumenkohl und Brokkoli, Rohkost
25.06.	Möhren-Kartoffelcremesuppe + Mehrkornbrötchen und Banane

Mittelstraße

21.06.	Hähnchengulasch mit Vollkornnudeln + gem. Salat
22.06.	Rindsfrikadelle, Salzkartoffeln und Möhrengemüse
23.06.	Wirsing-Rinderhackfleischpfanne, Salzkartoffeln
24.06.	Gemüse-Maultaschengratin mit Blumenkohl und Brokkoli, Rohkost
25.06.	Vollkornreis, Tomaten-Zucchini-Soße, Gurkensalat