



GGG der Stadt Sankt Augustin in Menden
Siegstraße & Mittelstraße

Essensplan

Datum: 30.08. bis 10.09.2021

Siegstraße

30.08.	Hühnerfrikassee, Parboildreis, Kopfsalat + Obst
31.08.	Spaghetti Bolognese + Möhrensalat
01.09.	Mit Käse gefüllte Knuspertaschen + Rohkost und Kräuterdip
02.09.	Hähnchenmedaillons, Bratensoße, Kartoffeln und Gurkensalat
03.09.	Reibekuchen mit Apfelmus + Rohkost
06.09.	Spätzle mit Apfelmus + Gurken und Möhrensticks und Quark-Joghurtdip
07.09.	Vegetarisches Curry, Vollkornreis + Möhrensalat
08.09.	Königsberger Klopse, Salzkartoffeln und Gurkensalat
09.09.	Lasagne mit Rinder-Bolognese und gemischten Blattsalat
10.09.	Cremiger bunter Gnoccitopf + Blattsalat

Mittelstraße

30.08.	Milchreis mit heißen Kirschen, Vanillesoße + Knabbergemüse
31.08.	Spaghetti Bolognese + Möhrensalat
01.09.	Mit Käse gefüllte Knuspertaschen + Rohkost und Kräuterdip
02.09.	Hähnchenmedaillons, Bratensoße, Kartoffeln und Gurkensalat
03.09.	Reibekuchen mit Apfelmus + Rohkost
06.09.	Spätzle mit Apfelmus + Gurken und Möhrensticks und Quark-Joghurtdip
07.09.	Buchstabensuppe, Mehrkornbrötchen und Geflügel Wienerle
08.09.	Königsberger Klopse, Salzkartoffeln und Gurkensalat
09.09.	Lasagne mit Rinder-Bolognese und gemischten Blattsalat
10.09.	Schlemmerbordelais, Tomatenparboiledreis und Rohkostsalat