



GGG der Stadt Sankt Augustin in Menden
Siegstraße & Mittelstraße

Essensplan

Datum: 27.09. bis 08.10.2021

Siegstraße

27.09.	Rinderhackfleischsoße, Salzkartoffeln, Maissalat und Obst
28.09.	Hähnchennuggets, Salzkartoffeln und Gurkensalat
29.09.	Vollkorn-Spaghetti Carbonara mit Putenschinken, Endiviensalat + Obst
30.09.	Vollkornreis mit Gemüseragout + Fitnesssalat
01.10.	Blumekohl-Käse-Medaillon + Kartoffelpüree und Kopfsalat
04.10.	Pellkartoffeln mit Rohkost und Kräuter-Joghurt-Quark Dip + Apfel
05.10.	Käse Tortellinis + Käse-Sahne-Sauce + Blattsalat und Obst
06.10.	Hähnchenminischnitzel + Nudelsalat und Obst
07.10.	Truthahngyros im Sud, Spätzle und Rohkostsalat
08.10.	Gnocci + Käse-Spinat-Soße + Gurkensalat

Mittelstraße

27.09.	Rinderhackfleischsoße, Salzkartoffeln, Maissalat und Obst
28.09.	American Pancake mit Vanillesoße, Knabbergemüse und Dipp
29.09.	Vollkorn-Spaghetti Carbonara mit Putenschinken, Endiviensalat + Obst
30.09.	Geflügel-Curry-Wurst, Parboiledreis und Fitnesssalat
01.10.	Vollkornnudeln mit Lachssauce und Kopfsalat
04.10.	Falaffelbällchen mit Reis und Tomatensoße, Kopfsalat
05.10.	Käsetortellinis mit Käse-Sahne-Soße und Blattsalat
06.10.	Rote Linsen-Gemüsesuppe und Mehrkornbrötchen
07.10.	Truthahngyros im Sud, Spätzle und Rohkostsalat
08.10.	Kibbelinge mit Kartoffelpüree und Gurkensalat