



GGG der Stadt Sankt Augustin in Menden
Siegstraße & Mittelstraße

Essensplan

Datum: 02.05. bis 13.05.2022

Siegstraße

02.05.	Rinderhackfleischsoße mit Salzkartoffeln und Maissalat
03.05.	Hähnchennuggets mit Salzkartoffeln und Gurkensalat
04.05.	Vollkorn-Spaghetti mit Carbonarasoße und Putenschinken und Tomatensalat
05.05.	Cremiger Nudelaufwurf mit Paradeiser (Tomaten, Mozzarella, Paprika) und Fitnesssalat
06.05.	Geflügel-Curry-Wurst mit Reis und Kopfsalat
09.05.	Hähnchenminischnitzel mit Salzkartoffeln, Möhrengemüse in heller Soße
10.05.	Käse-Tortellini mit Käse-Sahne-Soße und Blattsalat
11.05.	Aivarsuppe mit Mehrkornbrötchen
12.05.	Truthahngyros im Sud mit Spätzle und Rohkostsalat
13.05.	Kibbelinge mit Kartoffelpüree und Gurkensalat

Mittelstraße

02.05.	Vollkorn-Spaghetti /Carbonara Soße /Tomatensalat / Apfel
03.05.	American Pancake mit Vanillesoße Knabbergemüse , Obst
04.05.	Blumenkohl-Käse-Medaillon/ Kartoffelpüree / Tomatensalat /Schokopudding
05.05.	Cremiger Nudelaufwurf mit Paradeiser (Tomaten, Mozzarella, Paprika), Fitnesssalat Obst
06.05.	Geflügel-Curry-Wurst,) in Tomaten-Curry-Soße, Parboiledreis, Kopfsalat, Birne
09.05.	Hähnchenminischnitzel /Salzkartoffeln, Möhrengemüse/ Apfel
10.05.	Käse-Tortellinis / Käse-Sahne-Soße / Blattsalat / Obst
12.05.	Falaffelbällchen mit Parboiledreis und Tomatensoße, Eisbergsalat Vanillepudding
13.05.	Truthahngyros im Sud, Spätzle, Rohkostsalat, Obst
14.05.	Kibbelinge Kartoffelpüree, Gurkensalat, Birne oder Kiwi