



GGG der Stadt Sankt Augustin in Menden  
Siegstraße & Mittelstraße

# Essensplan

Datum: 05.09. Bis 16.09.2022

## Siegstraße

05.09.2022	Rinderhackfleischsauce mit Salzkartoffeln und Maissalat
06.09.2022	Pancakes mit Vanillesauce und Rohkost
07.09.2022	Spaghetti Carbonara mit Tomatensalat
08.09.2022	Nudelaufwurf mit Salat
09.09.2022	Geflügel-Currywurst mit Reis und Salat

12.09.2022	Hähnchenminischnitzel mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse
13.09.2022	Käsetortellini mit Käse-Sahne-Sauce und Salat
14.09.2022	Aivarsuppe mit Geflügelwürstchen und Mehrkornbrötchen
15.09.2022	Truthangyros mit Spätzle und Salat
16.09.2022	Gnocchi mit Käsespinatsoße und Gurkensalat

## Mittelstraße

05.09.22	Rinderhackfleischsauce mit Salzkartoffeln und Maissalat
06.09.22	Pancakes mit Vanillesauce und Rohkost
07.09.22	Spaghetti Carbonara mit Tomatensalat
08.09.22	Nudelaufwurf mit Salat
09.09.22	Geflügel-Currywurst mit Reis und Salat

12.09.22	Hähnchenminischnitzel mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse
13.09.22	Käsetortellini mit Käse-Sahne-Sauce und Salat
14.09.22	Eierpfannekuchen mit Salzkartoffeln und Spinat
15.09.22	Truthangyros mit Spätzle und Salat
16.09.22	Kibbeling mit Kartoffelpüree und Gurkensalat