



GGG der Stadt Sankt Augustin in Menden
Siegstraße & Mittelstraße

Essensplan

Datum: 19.09. bis 30.09.2022

Siegstraße

| | |
|----------|--|
| 19.09.22 | Milchreis mit heißen Kirschen und Vanillesoße |
| 20.09.22 | Spaghetti Bolognese mit Möhrensalat |
| 21.09.22 | Mit Käse gefüllte Knuspertaschen mit Rohkost und Dip |
| 22.09.22 | Bifteki mit Djuvetschreis und Gurkensalat |
| 23.09.22 | Reibekuchen mit Apfelmus und Rohkost |

| | |
|----------|--|
| 26.09.22 | Spätzle mit Apfelmus und Rohkost |
| 27.09.22 | Hähnchen-Curry mit Vollkornnudeln und Möhrensalat |
| 28.09.22 | Rinder-Cevapcici mit Tomatenreis und Blattsalat |
| 29.09.22 | Puten-Kasseler Röstieckenauflauf mit Eisbergsalat |
| 30.09.22 | Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Gurkensalat |

Mittelstraße

| | |
|----------|---|
| 19.09.22 | Hühnerfrikassee mit Reis und Salat |
| 20.09.22 | Spaghetti Bolognese mit Möhrensalat |
| 21.09.22 | Valess-Schnitzel mit Kartoffelpüree und Salat |
| 22.09.22 | Bifteki mit Reis und Gurkensalat |
| 23.09.22 | Kürbissuppe mit Mehrkornbrötchen |

| | |
|----------|--|
| 26.09.22 | Spätzle mit Apfelmus, Rohkost und Dip |
| 27.09.22 | Hähnchen-Curry mit Nudeln |
| 28.09.22 | Schlemmerbordelais mit Tomatenreis und Blattsalat |
| 29.09.22 | Kasseler-Röstieckenauflauf mit Salat |
| 30.09.22 | Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Gurkensalat |