



GGG der Stadt Sankt Augustin in Menden  
Siegstraße & Mittelstraße

# Essensplan

Datum: 28.11. bis 09.12.22

## Siegstraße

28.11.	Rinderhackfleischsoße mit Salzkartoffeln und Maissalat
29.11.	American Pancake mit Vanillesoße und Knabbergemüse
30.11.	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelpüree und Gurkensalat
01.12.	Lasagne mit Rinderhack und Fitnessalat
02.12.	Geflügel-Curry-Wurst mit Reis und Kopfsalat

05.12.	Hähnchenminischnitzel mit Salzkartoffeln, Möhengemüse
06.12.	Eierpfannkuchen mit Salzkartoffeln und Spinat
07.12.	Aivarsuppe mit Mehrkornbrötchen
08.12.	Geflügelgyros im Sud mit Spätzlen und gem. Salat
09.12.	Falaffelbällchen mit Reis und Tomatensoße, Eisbergsalat

## Mittelstraße

28.11.	Salzkartoffeln mit Rinderhackfleischsauce und Maissalat
29.11.	Pancakes mit Vanillesauce und Rohkost
30.11.	Spaghetti Carbonara mit Gurkensalat
01.12.	Lasagne mit Salat
02.12.	Geflügelcurrywurst mit Reis und Salat

05.12.	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Möhren
06.12.	Käsetortellinis mit Käsesahnesauce und Salat
07.12.	Kibbeling mit Kartoffelpüree und Gurkensalat
08.12.	Geflügelgyros mit Spätzle und Salat
09.12.	Falaffelbällchen mit Reis, Tomatensauce und Salat