



GGG der Stadt Sankt Augustin in Menden  
Siegstraße & Mittelstraße

# Essensplan

Datum: 13.03. Bis 24.03.2023

## Siegstraße

13.03.	Milchreis mit Kirschen und Vanillesoße, Knabbergemüse
14.03.	Spaghetti Bolognese mit Möhrensalat
15.03.	Mit Käse gef. Kartoffel-Knuspertaschen, Rohkost und Joghurt-Kräuterdip
16.03.	Würstchengulasch in Tomatensoße mit Nudeln und Gurkensalat
17.03.	Reibekuchen mit Apfelmus und Rohkost

20.03.	Buchstabensuppe mit gem. Brötchen
21.03.	Hähnchen-Curry mit Vollkornnudeln und Möhrensalat
22.03.	Rinder-Cevapcici in Tomatensoße, Reis und gem. Battsalat
23.03.	Putenbraten-Kasseler-Röstiecken Auflauf mit Maissalat
24.03.	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Gurkensalat