



GGG der Stadt Sankt Augustin in Menden
Siegstraße & Mittelstraße

Essensplan

Datum: 15.05.-26.05.20023

Siegstraße

15.05.23	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Geflügelsiedewurst und Mehrkornbrot
16.05.23	Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße und Gurkensalat
17.05.23	Dorsch-Nuggets mit Schwenkkartoffeln und Bohnengemüse
18.05.23	Christi-Himmelfahrt
19.05.23	Chili con Carne mit Reis und Fitnesssalat

22.05.23	Rinderhackfleischsoße mit Salzkartoffeln und Maissalat
23.05.23	American Pancake mit Vanillesoße und Knabbergemüse
24.05.23	Vollkornspaghetti mit Carbonarasoße und Gurkensalat
25.05.23	Lasagne mit Fitnesssalat
26.05.23	Geflügel-Curry-Wurst mit Reis und Kopfsalat

Mittelstraße

15.05.23	Hähnchenmedaillons mit Kartoffeln und Möhrensalat
16.05.23	Veggischnitzel mit Kartoffelpüree und Gurkensalat
17.05.23	Dorschnuggets mit Kartoffeln und Bohnen
18.05.23	Christi Himmelfahrt
19.05.23	Spaghetti mit Möhrenbolognese und Salat

22.05.23	Kartoffeln mit Hackfleischsauce und Maissalat
23.05.23	Hähnchennuggets mit Kartoffeln und Tomatensalat
24.05.23	Spaghetti Carbonara mit Gurkensalat
25.05.23	Lasagne mit Fitnesssalat
26.05.23	Currywurst mit Reis und Salat